



## Parcours des Vuipeys (FR)

**Samedi 24 février 2024**

Après le Col du Mollendruz dans le jura vaudois, l'association de RandoSourd propose un autre itinéraire en raquettes à la pleine lune, le « parcours des Vuipeys » dans la région de Les Paccots (canton de Fribourg).

A la buvette de Vuipeys, on fera une pause pour manger ensemble. Après, on pourra descendre soit en bob, soit en raquette !

En quelques mots : balade en raquettes à la pleine lune, buvette, nuit magique et bob!

*Parcours : 7 km*

*Montée / descente : +460 m / -460 m*

*Durée : environ 3h35 (y ajouter des pauses et le repas à la buvette)*

*Niveau : moyen (T2-T3)*

*Accompagnantes : Noha El Sadawy et Delphine Quach*

*Équipement : bonnes chaussures de marche, bâtons de marche, raquettes, gourde d'eau/thermos, encas, vêtements adaptés à la météo et lampe frontale de poche.*

**RENDEZ-VOUS A LA GARE DE CHATEL-ST-DENIS A 16H15  
PUIS COVOITURAGE JUSQU'AU POINT DE DEPART DE LA RANDONNEE**

**Trajet**

Aller :

- Le train en direction de Palézieux part de la gare de Lausanne à 15h32.
- Descendre à Palézieux à 15h54 pour prendre le train en direction de Montbovon à 16h03.
- Descendre à Châtel-St-Denis.
- Trajet en covoiturage jusqu'au parking du Pont de la Cascade, point de départ de la balade.

Retour :

- Trajet en covoiturage depuis le parking du Pont de la Cascade jusqu'à la gare de Châtel-St-Denis ou à un autre endroit selon entente du groupe.

**Tarif**

- Repas à la buvette: prévoir de l'argent liquide (le paiement par carte n'est pas possible).
- Location d'un bob : 7.- CHF (réservation pas nécessaire).

**Inscription par e-mail : [randosourd@gmail.com](mailto:randosourd@gmail.com)**

Prénom et nom : .....

N° SMS/Whatsapp : .....

**DELAI D'INSCRIPTION : SAMEDI 10 FEVRIER**

**Autres informations**

- Non-membres de l'association RandoSourd : CHF 7.00 à payer sur place, merci.
- Le jeudi 22 février 2024, Delphine créera un groupe des inscrits sur WhatsApp pour faciliter les échanges d'infos et photos.